



Parc naturel régional des Bauges

Les trésors de Philippe Durand

- Cette semaine, *La Vie Nouvelle* est partie à la rencontre des parcs naturels régionaux.

- Dans les Bauges tout d'abord, où nous vous proposons de découvrir Philippe Durand et ses plantes aromatiques et médicinales.

- Olivier Claude, directeur adjoint du parc naturel régional des Bauges expose les défis que devra relever le parc dans les années à venir.

- Zoom ensuite sur le parc de la Chartreuse qui se dote également d'une nouvelle charte.

Le parc régional des Bauges

■ Les chiffres :

- Le parc naturel régional des Bauges s'étend sur 86 000 hectares à cheval sur la Savoie et la Haute Savoie.

- 58 (38 en Savoie et 20 en Haute-Savoie) communes y adhèrent pour l'instant. Avec la révision future de la charte du parc, elles seront prochainement 64.

- Créé le 17 décembre 1995, le parc des Bauges a adopté une

Ils sont quatre producteurs de plantes médicinales et aromatiques dans le massif des Bauges. Philippe Durand nous a ouvert son jardin.

Nous sommes ici dans un lieu intéressant. Le milieu est préservé et en altitude. Ces conditions sont favorables aux plantes médicinales. En moyenne montagne, les plantes poussent dans un milieu difficile. Elles sont donc moins grandes et moins développées, ce qui leur confère plus de principes actifs et de parfums», explique Philippe Durand, producteur de plantes médicinales et aromatiques au Noyer.



Les plantes sont stockées dans ces tiroirs avant d'être vendues en magasins ou directement aux particuliers.

20 à 25 espèces

Ses plantes, Philippe les produit sans engrais chimique ni pesticide de synthèse, selon les méthodes de l'agriculture biologique. « Nous désherbons à la main. Ce jardin de 3000 à 4000 m² abrite 20 à 25 espèces » explique l'agriculteur. Les espèces sont récoltées et triées à la main, avant de séparer les tiges, les feuilles et les fleurs manuellement ou à l'aide d'un sasseur. Certaines parties seront gardées selon les principes qu'elles contiennent. « Nous récoltons 300 à 400 grammes de fleurs ou d'herbes fraîches par heure, ce qui donne environ 50 à 60 grammes une fois passés au séchoir. »

Le séchoir, c'est un peu le sauna des plantes. Elles sont séchées de 3 à 5 jours au chaud et à l'abri de la lumière afin de conserver les principes actifs. Ces plantes, Philippe Durand les utilise en tisanes simples ou dans des aperitifs (à la gentiane ou au sureau par exemple).

Des vertus reconnues

Si l'utilisation des plantes médicinales a été au départ



Philippe Durand fait sécher du fenouil.

intuitive, des études scientifiques ont permis de reconnaître certaines vertus. « La reine-des-près par exemple, ou le saule possèdent une matière active qui va donner de l'acide salicylique qui sert à fabriquer l'aspirine. La mauve est un *Strepil naturel*. Quant à la gentiane, elle est amère et donc favorise la digestion », constate le producteur. Des

produits qui sont vendus à www.lherbierdelaclappe.co m. L'Herbier de La Clappe au Noyer et sur le site internet

JULIE HARLET

Les plantes médicinales dans les Bauges :

- L'Herbier de la Clappe, Le Noyer au 04 79 63 32 42.
- Le Sanglier Philosophe, Saint Ours au 04 79 63 49 94.
- Asinerie et Plantes du Cul du Bois, Ducy en Bauges au 04 79 54 82 81.
- Les Baies de Montagne, Seythenex au 04 50 32 43 87.
- Maurice Girolet, Leschaux au 04 50 32 03 40